

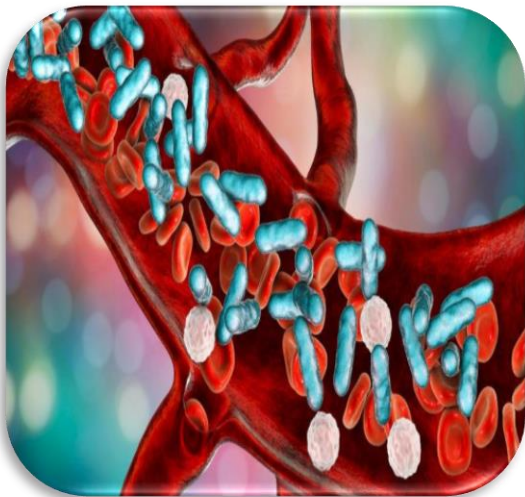


## مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین (ع)

مراغه

موضوع:

## سپسیس



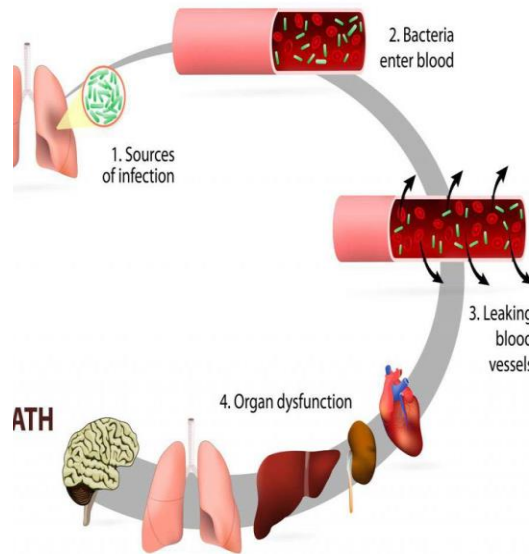
تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

بهار ۱۴۰۱

## پیشگیری

- ✓ در صورت بروز هر گونه عفونت، برای درمان مراجعه نمایید
- ✓ توجه به اصول بهداشتی و استریل در مراقبت های بیمارستانی و پس از جراحی های بزرگ
- ✓ تزریق واکسن آنفلوآنزا و پنوموکک به بیماران در معرض خطر بالای این عفونتها
- ✓ اگر قبلا انجام کار دندانپزشکی باعث بروز مسمومیت خون شده است، یا اینکه بیماری دریچه قلب دارید، پیش از انجام هر گونه کار دندانپزشکی، با راهنمایی دندانپزشک، آنتی بیوتیک جهت پیشگیری مصرف کنید.



## درمان

درمان بیماری سپسیس به مکان عفونت، علت اصلی ابتلا به بیماری و سطح آسیب بافتی ناشی از آن، بستگی دارد. روش های درمانی شامل موارد زیر هستند:

**\* داروها:** در اغلب موارد بیماری سپسیس، بیمار نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارد و باید آنتی بیوتیک درون رگی قوی تزریق شود. اگر بعد از تزریق آنتی بیوتیک به بیمار، فشار خون همچنان پایین بود، پزشک دارویی برای انقباض رگ خونی و بالا بردن فشار خون تجویز می کند.

**\* سایر مداخلات درمانی:** استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی به منظور تقویت و حمایت از ریه ها انجام می شود. همچنین اگر کلیه ها نتوانند به خوبی خون را تصفیه کنند، پزشک دیالیز کلیوی را تجویز خواهد کرد.

**\* جراحی:** به منظور حذف مجموعه سلول های عفونی (آبسه) عمل جراحی انجام می شود.

**\* رژیم غذایی:** به هنگام بیماری حاد، معمولا است تغذیه داخل وریدی انجام شود.

**\* فعالیت:** استراحت در رختخواب برای بیماری حاد ضروری است.

**\* تزریق خون و برداشتن یا تخلیه منشأ عفونت:**

(برداشتن آپاندیس و تخلیه ی آبسه)

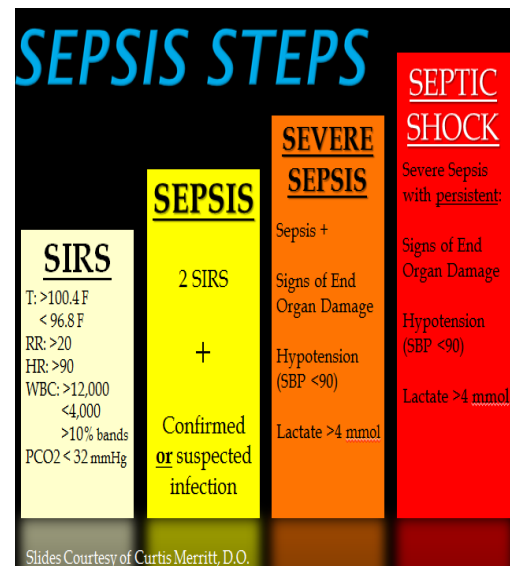
عفونت خون یا سپسیس (Sepsis) بیماری است که به آن مسمومیت خونی یا باکتری در خون هم گفته می‌شود. عفونت خونی یا سپسیس (Sepsis) نوعی بیماری است که به علت مواد سمی تولید شده توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس یا قارچ‌ها و یا به دلیل سیستم دفاعی ضعیف بوجود می‌آید. در واقع افراد با سیستم دفاعی ضعیف بیشتر به این بیماری دچار می‌شوند. ضعف سیستم ایمنی بدن می‌تواند در اثر بیماری‌هایی نظیر دیابت، ایدز، مصرف برخی داروها مانند استروئیدها یا داروهای شیمی درمانی و استفاده از داروهای قوی در بیماران سرطانی و پیوند بوجود آید.

### افراد در معرض خطر و عوامل مسبب

- ✓ نوزادان و افراد مسن (بزرگسالان)
- ✓ بیماران بستری در بیمارستان گروه دیگری هستند که به دلیل تزریق وریدی، زخم‌های جراحی و یا زخم‌های بستر در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند
- ✓ بیماری‌هایی نظیر عفونت ریه، عفونت مثانه، عفونت ادراری، عفونت پوست، عفونت شکم (مثل التهاب آپاندیس)، عفونت استخوان و عفونت مغزی (مثل مننژیت) نیز می‌توانند با گسترش در بدن باعث این بیماری شوند

### علائم عفونت خون چیست؟

- افزایش و کاهش دمای بدن
- لرز
- افزایش ضربان قلب
- افزایش تعداد تنفس
- کاهش سطح هوشیاری
- هذیان گویی و گیچی
- خونریزی‌های کوچک زیر پوستی (که می‌تواند به صورت تغییر رنگ پوست یا به صورت نقطه‌های کوچک قرمز باشد)
- درد مفاصل مثل ستون مهره‌ها
- احساس درد در مچ دست، ران، آرنج و زانو
- در بدترین وضعیت، باعث افت سریع فشار خون شود که به آن شوک عفونی گفته می‌شود



### تشخیص

#### آزمایش خون:

جهت بررسی شواهدی از قبیل عفونت، عدم تعادل الکترولیت، سطح بالای آنزیم‌های خاص و مشکلات لخته شدن خون و سطح پروتئین منفعل C به منظور شناسایی علائم التهاب بررسی می‌شود.



#### آزمایش ادرار:

نمونه ادرار از بیمار گرفته می‌شود و به منظور تشخیص علائم عفونت ادراری مورد آزمایش قرار می‌گیرد. همچنین ممکن است پزشک آزمایش کشت ادرار را هم به منظور شناسایی عامل عفونت تجویز کند

#### آزمایش پرو کالسی تونین (Procalcitonin):

این تست، یک آزمایش به منظور تایید عفونت لوزالمعده است.

#### سی تی اسکن:

برای عکس برداری مقطعی از اندام‌های داخلی مانند آپاندیس و پانکراس، سی تی اسکن تجویز انجام می‌شود.